



Avent dans la ville
S'arrêter, vivre une attente

Père, je m'abandonne à toi



Je suis avec vous pour toujours jusqu'à la fin
des temps.

Évangile selon saint Matthieu 28, 20



Aujourd'hui, je vous propose un exercice spirituel : abandonnons totalement notre vie à Dieu ! Cet abandon qui est cette vertu qui comble le cœur divin.

Aux disciples qui étaient au bord du désespoir, Jésus apparaît et il les console. Les derniers mots de Jésus avant sa montée au ciel doivent remplir tout fidèle du Christ d'une paix profonde et d'une confiance sans mesure. Laissons-le être le protagoniste de notre vie, et chaque jour renouveler notre foi, notre confiance et notre amour pour lui en nous laissant conduire sans douter. C'est une attitude intérieure qui doit croître jour après jour, sereinement. Nous nous laisserons conquérir par Dieu. Nous apprendrons à nous abandonner entre ses mains. S'abandonner à Dieu, c'est mettre sa foi en Dieu, mettre ses pas dans les pas de Jésus, dans les moments de joie comme dans les moments de souffrance.

La Vierge Marie est un modèle d'abandon. Elle abandonne sa vie entre les mains de Dieu. Elle a dit « oui » c'est son « Fiat » d'amour. Elle n'a donné qu'une seule réponse : son attachement à la volonté de Dieu. Marie, dans son abandon total à la volonté de Dieu, a fait l'expérience de la fidélité, même si parfois elle a dû être confrontée à certaines difficultés inhérentes à chaque vie. Marie s'oublie et s'efface entièrement pour que la volonté divine s'accomplisse. L'abandon à Dieu est une grâce qu'il faut sans cesse demander à Dieu dans la prière. C'est pourquoi je vous propose de redire cette audacieuse prière de saint Charles de Foucauld : « Mon père, je m'abandonne à toi. »

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Avent dans la ville](#)